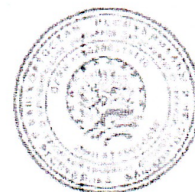


/Морозов Алексей Николаевич/



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	8,36	6,25	6,63	116,43
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		89,04	19,86	16,46	72,23	526,39

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		119,96	22,52	23,34	100,74	687,98
Стоимость питания за день по категории		209,00				

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,30	8,52	49,99	312,83

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			1,13	1,73	2,40	26,25

ДПО00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			20,55	22,07	106,94	618,10

ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	3,96	44,00
ИТОГО по: Полдник			6,47	5,24	43,96	249,00
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

